

Sport in der Oberstufe

EPH: 3 stündige Grundkurse für alle; Themen in allen Kursen sind Volleyball, Leichtathletik, Turnen und Badminton.

Q1/Q2: Wahl zwischen GK (verpflichtend für alle) oder LK. Der Wahlbogen für die Sportkurse in der Q1 ist für das Jahr 2014/15 exemplarisch aufgeführt.

Inhalte im LK (Theorie):

Trainingslehre, Bewegungslehre, Motivation im Sport, Sport und Gesundheit, Aggressionen im Sport, Fairplay (Doping)

Praxis:

Ausdauerleistung (5000m Lauf/800m Schwimmen); Individualsportart (meistens Leichtathletik); Mannschaftssportart (Volleyball/Fußball/Basketball/Badminton)

Bewertung im LK:

- 50% Klausur
- 25% Praxis
- 25% mündliche Mitarbeit

