




Rhein Sieg Gymnasium

Speiseplan vom 10.12.2018 bis 16.12.2018, 50. Kalenderwoche

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Hähnchenpfanne "Gyros Art" mit Zwiebeln und Paprika dazu Zaziki, Langkornreis und cremiger Krautsalat	Hähnchenbrust mit süß - saurer Kürbissoße und Butterkartoffeln dazu Chinakohlsalat	Cevapcici vom Schwein mit Paprikasoße dazu Ofenkartoffeln und Möhrensalat	Fischstäbchen mit Remoulade, Rahmspinat und Kartoffelpüree	Chicken Nuggets mit süß - saurer Soße und Kartoffelwedges dazu bunter Würfelsalat
Menü la	Hähnchenpfanne "Gyros Art" mit Zwiebeln und Paprika dazu Zaziki, Kartoffeln und cremiger Krautsalat	Hähnchenbrust mit süß - saurer Kürbissoße und Langkornreis dazu Chinakohlsalat	Cevapcici vom Geflügel mit Paprikasoße dazu Ofenkartoffeln und Möhrensalat	Fischstäbchen mit Remoulade, Kartoffelpüree und Eisbergsalat mit Lollo Rosso	Chicken Nuggets mit süß - saurer Soße und Langkornreis dazu bunter Würfelsalat
Menü II	Karotten - Couscous - Schnitte mit Ananas - Kokos - Currysoße dazu Bohnengemüse und Langkornreis	Rucola - Süßkartoffel - Schnitte mit Radieschendip dazu Butterkartoffeln und Chinakohlsalat	NEU Maultaschensuppe dazu ein Roggenbrötchen	NEU Bratkartoffelpfanne mit Gemüse dazu gemischter Salat mit Eisbergsalat und Lollo Bionda	Cheesesteak mit Paprikadip und Kartoffelwedges dazu bunter Würfelsalat
Dessert  	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert
Wissenswertes 	Die Karotte kann man auch als Möhre, Mohrrübe, Gelbrübe, Gelbe Rübe, Rübli, Riebli oder Wurzel bezeichnen.	Mit der Kartoffel, die zur Familie der Nachtschattengewächse zählt, ist die Süßkartoffel nur entfernt verwandt.	Cevapcici sind kleine Röllchen aus gegrilltem Hackfleisch, die aus Südosteuropa stammen.	Remoulade ist eine mit Kräutern und weiteren Zutaten gewürzte Mayonnaise.	Das Cheesesteak ist ein Käsetaler aus Mozzarella, Frischkäse und Emmentaler-Käse.



Bio* = aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-013)

Zusatzstoff- und Allergeninformationen finden Sie auf unserer separaten Allergenspeisekarte.

Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein!
Alle Angaben ohne Gewähr.

Änderungen vorbehalten!

