



## Rhein Sieg Gymnasium

Speiseplan vom 17.12.2018 bis 23.12.2018, 51. Kalenderwoche

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü I</b>	Fruchtiges Hähnchenragout "Florida" dazu gebratener Blumenkohl und Langkornreis	Fleischkäsescheibe vom Schwein mit Bratenjus, Möhren und Spätzle	Hähnchenbrust mit leichter Kürbis - Rahmsoße und Kartoffeln dazu Schwedensalat	Vegetarisch gefüllte Nudeltaschen mit Tomatensoße und Reibekäse dazu Vorgebirgssalat	
<b>Menü Ia</b>	Fruchtiges Hähnchenragout "Florida" dazu gebratener Blumenkohl und Penne - Nudeln	Geflügel - Fleischkäsescheibe mit Bratenjus, Möhren und Spätzle	Hähnchenbrust mit leichter Kürbis - Rahmsoße und Curryreis dazu Schwedensalat	Vegetarisch gefüllte Nudeltaschen mit Käsesoße dazu Vorgebirgssalat	Heute kein Mittagessen.  Das LEHMANN'S Team wünscht schöne Weihnachtsferien und einen guten Start in das neue Jahr.
<b>Menü II</b>	Milchreis mit Zucker und Zimt	Möhren - Kartoffelstampf mit vegetarischer Rahmsoße dazu grüner Salat	Möhren - Taler mit Kräuterquarkdip, Kartoffeln und Schwedensalat	Pfannkuchen mit Apfeimus	
<b>Dessert</b>	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	
<b>Wissenswertes</b>	<i>Milchreis ist eine Süßspeise aus Rundkornreis, der langsam in Milch gekocht wird.</i>	<i>Unsere vegetarische Rahmsoße ist mit Tomatenmark, Thymian und Knoblauch verfeinert</i>	<i>Ajvar ist ein sogenannter Gemüsekaviar, das Mus besteht hauptsächlich aus Paprika.</i>	<i>Unsere Nudeltaschen sind mit Frischkäse und Gemüse gefüllt.</i>	



Bio\* = aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-013)

Zusatzstoff- und Allergeninformationen finden Sie auf unserer separaten Allergenspeisekarte. Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein! Alle Angaben ohne Gewähr.

Änderungen vorbehalten!

