

Rhein Sieg Gymnasium

Speiseplan vom 09.03.2020 bis 15.03.2020, 11. Kalenderwoche

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Schnitzel vom Schwein mit Paprikasoße dazu Regenbogenkarotten und Fusilli - Nuden	Knusper - Seelachs mit Schnittlauchdip und Kartoffeln dazu Endivien - Chinakohlsalat	Hähnchenbrust mit fruchtiger Currysoße dazu Erbsen und Langkornreis	Putengeschnetzeltes dazu grüne Bohnen und Basmatireis	Lasagne vom Rind dazu Eisbergsalat mit Lollo Bionda
Menü II	Hähnchenschnitzel mit Paprikasoße dazu Regenbogenkarotten und Fusilli Nudeln	Frikadelle vom Rind mit Bratenjus und Kartoffeln dazu Endivien - Chinakohlsalat	Hähnchenbrust mit fruchtiger Currysoße dazu Erbsen und Kartoffeln	Nudelpfanne "Bami Goreng" mit Hähnchenfleisch dazu cremiger Gurkensalat	Gemüselasagne dazu Eisbergsalat mit Lollo Bionda
Menü III	Cremige Tomaten - Mangosuppe dazu ein Roggenbrötchen	Blumenkohlstern mit Soße "Holländischer Art" und Kartoffelpüree dazu Endivien - Chinakohlsalat	Süße Teigtaschen mit Heidelbeerfüllung dazu Vanillesoße und Zimt - Zucker	Kartoffeltaschen mit Joghurdip dazu cremiger Gurkensalat	Leichtes Gemüsecurry mit Süßkartoffeln dazu Langkornreis und Eisbergsalat mit Lollo Bionda
 Dessert 	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert
Wissenswertes  	<i>Mangofrüchte werden zum Obst gezählt. Die Früchte werden zu Saft, Kompott, Marmelade, Eiscreme oder in Chutneys verarbeitet.</i>	<i>Die Soße "Holländischer Art" ist eine helle Buttersoße.</i>	<i>Den Geschmack unserer fruchtigen Currysoße machen Pfirsiche und Orangensaft aus.</i>	<i>Basmati bedeutet auf Hindi "duftend". Es ist ein besonders aromatischer, langkörniger Reis.</i>	<i>Möhren, Porree und Steckrübe sind die Gemüsesorten in unserem Gemüsecurry.</i>



Bio* = aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-013)

Zusatzstoff- und Allergeninformationen finden Sie auf unserer separaten Allergenspeisekarte.

Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein!

Alle Angaben ohne Gewähr.

Änderungen vorbehalten!

