


Rhein Sieg Gymnasium

Speiseplan vom 16.03.2020 bis 22.03.2020, 12. Kalenderwoche

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Kalbsragout fin in gelber Soße dazu Erbsen und Langkornreis	Kartoffel - Hackauflauf vom Rind dazu Endivien - Chinakohlsalat	Geflügel - Partyfrikadelle mit Ketchup und Kartoffelwedges dazu Eisbergsalat mit Lollo Bionda	Bratwurst vom Schwein mit Bratenjus, Sauerkraut und Kartoffeln	Seelachsfilet Tomate - Mozzarella mit American - Dip und Tomatenreis dazu grüner Salat
Menü II	Geflügelragout fin in gelber Soße dazu Erbsen und Langkornreis	Putenschnitzel mit Geflügelsoße dazu Fingermöhren und Fusilli - Nudeln	Hähnchen - Cordon bleu mit Soße "Holländischer Art" und Kartoffelwedges dazu Eisbergsalat mit Lollo Bionda	Geflügel - Bratwurst mit Bratenjus, Sauerkraut und Kartoffeln	Hähnchen Frites mit American - Dip und Tomatenreis dazu grüner Salat
Menü III	Broccoli - Nussecke mit Kräutersoße dazu kurze Bandnudeln und Eisbergsalat	Möhren - Taler mit Currysoße und Langkornreis dazu Endivien - Chinakohlsalat	Pfannkuchen mit Johannisbeersoße	Vegetarische Reispfanne "Nasi Goreng" mit Gemüse dazu Asiasoße	Nudeltaschen Cappellini mit Tomate - Basilikum gefüllt dazu Tomatensoße und grüner Salat
 Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert
 Wissenswertes	<i>"Ragout fin" bedeutet übersetzt "feines Ragout" und ist ein Ragout aus hellem Fleisch in einer weißen Soße.</i>	<i>Curry ist eine Gewürzmischung, den typischen Geschmack machen u.a. Ingwer & Pfeffer aus.</i>	<i>Pfannkuchen werden auch Eierkuchen, Palatschinken oder Plinsen genannt.</i>	<i>Nasi Goreng ist ein in Indonesien weit verbreitetes Reisgericht.</i>	<i>Cappellini sind halbmondförmige Teigtaschen.</i>



Bio* = aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-013)

Zusatzstoff- und Allergeninformationen finden Sie auf unserer separaten Allergenspeisekarte.
Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein!
Alle Angaben ohne Gewähr.

Änderungen vorbehalten!

