




alle Infos hier

Rhein Sieg Gymnasium

Speiseplan vom 23.03.2020 bis 29.03.2020, 13. Kalenderwoche

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Chicken Nuggets mit süß - saurer Soße, Möhrengemüse und Langkornreis	Rinderhackfleischtopf Sloppy Joe mit Fladenbrötchen dazu Endivien - Chinakohlsalat	Mini - Fleischkäse vom Schwein mit Bratensoße und gebackenen Kartoffelscheiben dazu Gurkensalat in Vinaigrette	Holländisches Hühnerfrikassee dazu Erbsen und Langkornreis	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Karoffelpüree
Menü II	Chicken Nuggets mit süß - saurer Soße und Langkornreis dazu Eisbergsalat	Hamburger zum Selbstbauen mit Rinderpatti und Dip dazu Kartoffelwedges und Endivien - Chinakohlsalat	Geflügel - Fleischkäse mit Bratensoße und gebackenen Kartoffelscheiben dazu Gurkensalat in Vinaigrette	Ravioli mit Hähnchenfleisch gefüllt dazu Tomatensoße und Mais - Möhrenmix	Geflügel - Hacksteak mit Grillstreifen dazu Napolisoße, Kartoffelpüree und Eisbergsalat mit Lollo Bionda
Menü III	Vegetarischer Maultaschenaufauf dazu Eisbergsalat	Valess - Schnitzel mit Pestosoße, Maisgemüse und Langkornreis	Milchreis mit Schattenmorellen	Maistaler mit Schnittlauchdip und Kartoffeln dazu Mais - Möhrenmix	Alpen - Makrönli (Kartoffel - Nudelaufauf) mit Käse überbacken dazu Apfelmus und Eisbergsalat mit Lollo Bionda
 Dessert 	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert
Wissenswertes  	<i>Maultaschen sind eine Spezialität der schwäbischen Küche. Es sind gefüllte Taschen aus Nudelteig.</i>	<i>Das Gericht Sloppy Joe wurde erstmals in der gleichnamigen Bar in Key West im US-Bundesstaat Florida zubereitet.</i>	<i>Vinaigrette ist eine kalte Soße aus Essig, Öl, Salz und je nach Rezept weiteren Zutaten wie Kräutern und Senf.</i>	<i>Als Frikassee bezeichnet man ein Ragout aus hellem Fleisch in weißer Sauce.</i>	<i>Unser Alpen - Makrönli ist ein Aufauf mit Kartoffeln und Nudeln in einer leckeren Béchamelsoße.</i>



Bio* = aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-013)

Zusatzstoff- und Allergeninformationen finden Sie auf unserer separaten Allergenspeisekarte.
Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein!
Alle Angaben ohne Gewähr.

Änderungen vorbehalten!

