





alle Infos hier

Rhein Sieg Gymnasium

Speiseplan vom 30.03.2020 bis 05.04.2020, 14. Kalenderwoche

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Hähnchenstreifen "Balkan Art" mit fruchtigem Tomatendip und Langkornreis dazu Krautsalat	Fisch - Sticks mit grünem Frankfurter Dip und Kartoffeln dazu Eisbergsalat mit Lollo Bionda	Kalbfleischklops mit Paprikasoße dazu Pariser Möhren und Bulgurpfanne	Geschnittene Currywurst vom Schwein mit pikanter Soße und Kartoffelbällchen dazu Eisbergsalat	Vegetarische Tortellini mit Ricotta - Spinat gefüllt dazu Reibekäse, Tomatensoße und Endivien - Chinakohlsalat
Menü II	Hähnchenstreifen "Balkan Art" mit fruchtigem Tomatendip und Kartoffelwedges dazu Krautsalat	Hähnchen - Innenfilet mit Barbecue - Pfirsichsoße und Fusilli - Nudeln dazu Eisbergsalat mit Lollo Bionda	Vegetarische Kürbis - Falafelbällchen mit Paprikasoße dazu Pariser Möhren und Bulgurpfanne	Geschnittene Geflügel - Currywurst mit pikanter Soße und Kartoffelbällchen dazu Eisbergsalat	Vegetarische Tortellini mit Ricotta - Spinat gefüllt dazu Käsesoße und Endivien - Chinakohlsalat
Menü III	Tofu - Gemüse - Crossie mit Curry - Apfelsoße, grünen Bohnen und Langkornreis	NEU Spinat - Farfalle mit Parmesansoße dazu Eisbergsalat mit Lollo Bionda	Kartoffel - Gemüsegratin dazu Chinakohlsalat mit Möhrenraspeln	Cheesesteak mit Radieschendip, Erbsen und Kartoffeln	Kaiserschmarrn mit Apfelmus
 Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert
Wissenswertes 	<i>Möhren, Blumenkohl, Broccoli und Erbsen sind die Gemüsesorten in den Tofu - Gemüse - Crossies.</i>	<i>Eine Barbeque - Soße ist eine Soße auf Tomatenbasis, die mit vielen Gewürzen, Essig und bei uns mit Pfirsich abgerundet wird.</i>	<i>Falafel sind frittierte Bällchen aus pürierten Bohnen oder Kichererbsen, Kräutern und Gewürzen.</i>	<i>Das Cheesesteak ist ein Käsetaler aus Mozzarella, Frischkäse und Emmentaler-Käse.</i>	<i>Tortellini, italienisch für "kleiner Kuchen", sind ringförmige Teigwaren, die wie Ravioli, gefüllt sind.</i>



Zusatzstoff- und Allergeninformationen finden Sie auf unserer separaten Allergenspeisekarte.
Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein!
Alle Angaben ohne Gewähr.

Bio* = aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-013)

Änderungen vorbehalten!

