



alle Infos hier

Rhein Sieg Gymnasium

Speiseplan vom 07.09.2020 bis 13.09.2020, 37. Kalenderwoche

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Hähnchen Frites mit Paprikasoße, Erbsen und Penne - Nudeln	Mini - Fleischkäse vom Schwein mit Bratensoße und Röstiecken dazu Eisbergsalat mit Lollo Bionda	Seelachs in Kokospanade mit Joghurdip dazu Fingermöhren und Kartoffeln	Fruchtiges Hühnerragout "Florida" mit Langkornreis dazu grüner Salat	Geschnittene Currywurst vom Schwein mit pikanter Soße und Kartoffelwedges dazu Eisbergsalat
Menü II	Hähnchen Frites mit Paprikasoße, Erbsen und Kartoffeln	Geflügel - Fleischkäsescheibe mit Bratensoße und Röstiecken dazu Eisbergsalat mit Lollo Bionda	Seelachs in Kokospanade mit Joghurdip dazu Fingermöhren und Gemüse - Couscous	Fruchtiges Hühnerragout "Florida" mit Vollkorn - Fusilli dazu grüner Salat	Geschnittene Geflügel - Currywurst mit pikanter Soße und Kartoffelwedges dazu Eisbergsalat
Menü III	Tortellini "Gartenkräuter" mit Tomatensoße dazu Möhrensalat	Broccoli - Kartoffelgratin mit Käse überbacken dazu Eisbergsalat mit Lollo Bionda	Kaiserschmarrn mit Apfelmus	Blumenkohl - Kartoffelsuppe dazu ein Suppenbrötchen	Gemüse - Knusperbagel mit Kräuterquarkdip, Zucchini mixgemüse und Kartoffeln
 Dessert 	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert
Wissenswertes 	<i>Petersilie, Schnittlauch und Basilikum sind die Gartenkräuter in unseren Tortellini.</i>	<i>Beim Gratinieren bildet sich auf der Oberfläche einer Speise durch starke Oberhitze eine braune Kruste.</i>	<i>Kaiserschmarrn ist eine süße Mehlspeisen aus zerteilten Pfannkuchen.</i>	<i>Unsere Hähnchenstreifen Florida bestehen aus mageren Hähnchenbrustfleisch und Pfirsichwürfeln.</i>	<i>Blumenkohl, Erbsen und Broccoli sind die Gemüsesorten in unserem Gemüse - Knusperbagel.</i>



Bio* = aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-013)

Zusatzstoff- und Allergeninformationen finden Sie auf unserer separaten Allergenspeisekarte.
Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein!
Alle Angaben ohne Gewähr.

Änderungen vorbehalten!

