





alle Infos hier

Rhein Sieg Gymnasium

Speiseplan vom 31.08.2020 bis 06.09.2020, 36. Kalenderwoche

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Hähnchenpfanne "Gyros Art" mit Zaziki und Langkornreis dazu Krautsalat	Putenschnitzel mit Soße "Holländischer Art" dazu Erbsen - Möhren und Ofenkartoffeln	Frikadelle vom Rind mit Balkansoße und Makkaroni - Nudeln dazu Eisbergsalat	Hähnchengeschnetzeltes mit Basmatireis dazu Eisbergsalat mit Lollo Bionda	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Gurkensalat in Vinaigrette
Menü II	Hähnchenpfanne "Gyros Art" mit Zaziki und einem Fladenbrötchen dazu Krautsalat	Putenschnitzel mit Soße "Holländischer Art" und Ofenkartoffeln dazu Endivien - Chinakohlsalat	Frikadelle vom Rind mit Balkansoße dazu Kohlrabigemüse und Makkaroni - Nudeln	Hähnchengeschnetzeltes mit Penne - Nudeln dazu Eisbergsalat mit Lollo Bionda	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffeln in Béchamelsoße
Menü III	Gemüserösti mit Currysoße dazu grüne Bohnen und Langkornreis	Chili con Quinoa und Vollkornreis dazu Endivien - Chinakohlsalat	Dransdorfer Erbsensuppe dazu ein Suppenbrötchen	Sesam - Karottenstick mit Asiadip dazu gebratener Kurkuma - Blumenkohl und Basmatireis	Mini - Gemüse - Maultaschen mit brauner Veggie - Soße und Mischgemüse
 Dessert 	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert
Wissenswertes  	<i>Curry ist eine Gewürzmischung, den typischen Geschmack machen u.a. Ingwer & Pfeffer aus.</i>	<i>Bei unserem Chili con Quinoa haben wir das Fleisch durch Quinoa ersetzt.</i>	<i>Kartoffeln, Möhren, Sellerie und Porree sind weitere Gemüsesorten in unserer Erbsensuppe.</i>	<i>Basmati bedeutet auf Hindi "duftend". Es ist ein besonders aromatischer, langkörniger Reis.</i>	<i>LEHMANNs stellen das Kartoffelpüree stets aus frischen Kartoffeln her.</i>



Bio* = aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-013)

Zusatzstoff- und Allergeninformationen finden Sie auf unserer separaten Allergenspeisekarte.

Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein!
Alle Angaben ohne Gewähr.

Änderungen vorbehalten!

