



alle Infos hier

Kürbiswochen 

Rhein Sieg Gymnasium

Speiseplan vom 14.09.2020 bis 20.09.2020, 38. Kalenderwoche

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Chicken Nuggets mit Sweet - Sour - Dip und Kartoffelwedges dazu Eisbergsalat	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" dazu Erbsen und Kroketten	Chili con Carne vom Rind dazu ein Fladenbrötchen und Maissalat in Vinaigrette	Hähnchen - Flakes mit Ajvarsoße und Makkaroni - Nudeln dazu Eisbergsalat mit Lollo Bionda	Knusperfisch Kräuter - Käse mit cremigem Mischgemüse und Kartoffeln
Menü II	Chicken Nuggets mit Sweet - Sour - Dip und Langkornreis dazu Eisbergsalat	Geflügelgeschnetzeltes "Züricher Art" dazu Erbsen und Kroketten	Chili con Carne vom Rind mit Langkornreis dazu Maissalat in Vinaigrette	Hähnchen - Flakes mit Ajvarsoße dazu Prinzess - Bohnen und Makkaroni - Nudeln	Geflügelbratwurst mit Geflügel - Rahmsoße und Kartoffeln dazu cremiger Gurkensalat
Menü III	Kürbissuppe mit Ingwer und Kokosmilch dazu ein Suppenbrötchen 	Gemüse - Kartoffelsnack mit Radieschendip und Kroketten dazu Chinakohlsalat	Kürbiskernrösti mit Barbeque - Pfirsichsoße, Kürbis - Gemüsewürfel und Langkornreis 	Couscous - Gemüsepfanne mit Joghurt - Minz - Dip dazu Eisbergsalat mit Lollo Bionda	Grießbrei mit Pflaumenkompott
 Dessert 	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert
Wissenswertes  	<i>Diese Woche starten unsere Kürbiswochen, in denen wir wöchentlich Gerichte mit leckeren Kürbissen anbieten.</i>	<i>Das Geschnetzelte "Züricher Art" ist ein Rahmgeschnetzeltes mit Champignons.</i>	<i>Unsere Barbeque - Pfirsichsoße enthält nicht nur Pfirsiche, sondern auch Orangen- und Apfelsaft, Tomaten und Karotten.</i>	<i>In unserer Couscouspfanne steckt viel drin: Erbsen und Kichererbsen, Steckrüben und Möhren.</i>	<i>Hauptbestandteile unseres Gemüsepuffers sind Karotten, Porree, Mais und Broccoli.</i>



Bio* = aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-013)

Zusatzstoff- und Allergeninformationen finden Sie auf unserer separaten Allergenspeisekarte.

Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein!
Alle Angaben ohne Gewähr.

Änderungen vorbehalten!

