





Rhein Sieg Gymnasium

Speiseplan vom 07.12.2020 bis 13.12.2020, 50. Kalenderwoche

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Chicken Nuggets mit Sweet - Sour - Dip und Langkornreis dazu Eisbergsalat	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" dazu Erbsen und Röstiecken	Chili con Carne vom Rind dazu ein Fladenbrötchen und Maissalat in Vinaigrette	Hähnchen - Flakes mit Ajvarsoße und Makkaroni - Nudeln dazu Eisbergsalat mit Lollo Bionda	Paniertes Fischfilet mit cremigem Mischgemüse und Kartoffeln
Menü II	Chicken Nuggets mit Sweet - Sour - Dip und Kartoffelwedges dazu Eisbergsalat	Geflügelgeschnetzeltes "Züricher Art" dazu Erbsen und Röstiecken	Chili con Carne vom Rind mit Langkornreis dazu Maissalat in Vinaigrette	Hähnchen - Flakes mit Ajvarsoße und Kartoffeln dazu Eisbergsalat mit Lollo Bionda	Geflügelbratwurst mit Geflügel - Rahmsoße und Kartoffeln dazu cremiger Gurkensalat
Menü III	Bornheimer Linsensuppe dazu ein Suppenbrötchen	Gemüse - Kartoffelsnack mit Radieschendip und Röstiecken dazu Chinakohlsalat	Kürbiskernrösti mit Barbeque - Pfirsichsoße dazu Kürbis - Gemüsewürfel und Langkornreis	Grießbrei mit Fruchtkompott	NEU Blumenkohl - Bolognese mit Kartoffelpüree dazu cremiger Gurkensalat
 Dessert 	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert
Wissenswertes  	<i>Unsere Linsensuppe enthält neben Linsen und Kartoffeln auch Sellerie und Möhren.</i>	<i>Das Züricher Geschnetzelte gilt als typisches Gericht der schweizer Küche.</i>	<i>Unsere Barbeque - Pfirsichsoße enthält nicht nur Pfirsiche, sondern auch Orangen- und Apfelsaft, Tomaten und Karotten.</i>	<i>Grieß wird ähnlich hergestellt wie Mehl, jedoch wird dazu die Mühle anders eingestellt.</i>	<i>In der vegetarischen Bolognese ersetzen wird das Fleisch durch feinen Blumenkohl.</i>



Bio* = aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-013)

Zusatzstoff- und Allergeninformationen finden Sie auf unserer separaten Allergenspeisekarte.
Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein!
Alle Angaben ohne Gewähr.

Änderungen vorbehalten!

