








Rhein Sieg Gymnasium

Speiseplan vom 14.12.2020 bis 20.12.2020, 51. Kalenderwoche

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Schnitzel vom Schwein mit Rahmsoße dazu Apfel - Rotkohl und Kroketten	Jumbo - Fischstäbchen mit Schnittlauchdip und Kartoffelpüree dazu grüner Salat	Cevapcici vom Schwein mit Paprikasoße, Möhrengemüse und Makkaroni	Weihnachtliches Truthahngeschnetzeltes mit Gnocchi dazu Chinakohlsalat mit Mandarinendressing 	Vegetarisch gefüllte Nudeltaschen mit Napolisoße und Reibekäse dazu Eisbergsalat
Menü II	Hähnchenschnitzel mit Rahmsoße dazu Apfel - Rotkohl und Kroketten	Rührei mit Schnittlauchdip und Kartoffelpüree dazu grüner Salat	Geflügel - Cevapcici mit Paprikasoße, Möhrengemüse und Makkaroni	Weihnachtliches Truthahngeschnetzeltes mit Kartoffeln dazu Chinakohlsalat mit Mandarinendressing	Vegetarisch gefüllte Nudeltaschen mit Käsesoße dazu Eisbergsalat
Menü III	Spaghetti mit Tomaten - Soja - Gemüsesoße und Reibekäse dazu Weißkohlsalat 	Pfannkuchen mit Vanillesoße	Leichtes Gemüsecurry mit Süßkartoffeln dazu Vollkornreis und Eisbergsalat mit Lollo Bionda	Kichererbsen - Gemüse - Taler mit Joghurdip und Kartoffeln dazu Chinakohlsalat mit Mandarinendressing	Süße Klöße mit Zucker - Zimt und Aprikosenkompott 
 Dessert 	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert
Wissenswertes  	<i>Rotkohl wird als Gemüsezubereitung Rotkraut oder Blaukraut genannt.</i>	<i>Pfannkuchen werden auch Eierkuchen, Palatschinken oder Plinsen genannt.</i>	<i>Unser leichtes Gemüsecurry besteht aus Süßkartoffeln, Möhren und Kichererbsen.</i>	<i>Der Truthahn ist eine in Nordamerika beheimatet und ist die größte Art der Hühnervögel.</i>	<i>Unsere Nudeltaschen sind mit Frischkäse und Gemüse gefüllt.</i>



Bio* = aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-013)

Zusatzstoff- und Allergeninformationen finden Sie auf unserer separaten Allergenspeisekarte.
Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein!
Alle Angaben ohne Gewähr.

Änderungen vorbehalten!

