



alle Infos hier

Rhein Sieg Gymnasium

Speiseplan vom 26.09.2022 bis 02.10.2022, 39. Kalenderwoche

	Montag 26.09.2022	Dienstag 27.09.2022	Mittwoch 28.09.2022	Donnerstag 29.09.2022	Freitag 30.09.2022
Menü I Veggie	Mini - Gemüse - Maultaschen mit Napolisoße dazu Schwedensalat	Vegetarische Filetstreifen in fruchtiger Currysoße dazu Krokette und Eisberg - Möhren - Mix	Pancakes mit Apfelmus	Rote Linsensuppe dazu ein Suppenbrötchen	Gemüse - Kartoffelsnack mit Kräuterquarkdip und Kartoffelpüree
Menü II	Hähnchen Frites mit Sweet - Chili - Soße dazu grüne Bohnen und Bio - Reis*	Hähnchengeschnitztes in fruchtiger Currysoße dazu gebratener Blumenkohl und Krokette	Mini - Geflügel - Bällchenragout dazu Fusilli - Nudeln und Chinakohl - Eisbergsalat	Geflügel - Fleischkäsesteak mit pikanter Soße dazu Kartoffelwedges und cremiger Gukensalat	Fischfiguren mit Dillsoße und Kartoffelpüree dazu Eisbergsalat
Menü III	Hähnchen Frites mit Sweet - Chili - Soße dazu Kartoffeln und Schwedensalat	Hähnchengeschnitztes in fruchtiger Currysoße dazu Bio - Vollkornreis* und Eisberg - Möhren - Mix	Currywurst geschnitten vom Schwein mit herzhafter Soße dazu gebackene Kartoffelscheiben und Chinakohl - Eisbergsalat	Süßkartoffeltasche mit Frischkäse gefüllt dazu pikante Soße, Kartoffeln und cremiger Gurkensalat	Fischfiguren mit Dillsoße und Bio - Reis* dazu Eisbergsalat
Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert
Wissenswertes	<i>Maultaschen sind eine Spezialität der schwäbischen Küche. Es sind gefüllte Taschen aus Nudelteig.</i>	<i>Valess-Filetstreifen sind kleingeschnittene Fleischersatzprodukte auf Milchbasis.</i>	<i>Pancake ist die englische Bezeichnung für Eierkuchen.</i>	<i>Rote Linsen sind gesund, denn sie enthalten sehr viel Eiweiß.</i>	<i>Der Gemüse - Kartoffelsnack ist mit Schnittlauch und Frischkäse gefüllt.</i>



Bitte beachten Sie: Menü II = schweinefleischfrei. Zusatzstoff- und Allergeninformationen finden Sie auf unserer separaten Allergenspeisekarte. Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein. Alle Angaben ohne Gewähr.

Bio* = aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-013)

Änderungen vorbehalten!

