



alle Infos hier

Rhein Sieg Gymnasium

Speiseplan vom 17.10.2022 bis 23.10.2022, 42. Kalenderwoche

	Montag 17.10.2022	Dienstag 18.10.2022	Mittwoch 19.10.2022	Donnerstag 20.10.2022	Freitag 21.10.2022
Menü I Veggie	Spätzle - Gemüsepfanne mit Käsesoße dazu grüner Salat	Milchreis mit Zimt und Zucker	Broccoli - Blumenkohl - Kartoffelcrèmesuppe dazu ein Suppenbrötchen	Ravioli al pomodoro mit Tomaten - Basilikumsoße dazu Schwedensalat	Vegetarische Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt dazu cremiges Mischgemüse
Menü II	Chili con Carne vom Rind dazu Penne - Nudeln und grüner Salat	Trapez - Fisch mit Tomaten - Rahmsoße dazu Erbsen und Kartoffeln	Chicken Nuggets mit süß-saurer Soße dazu Bio - Reis* und Endivien - Chinakohlsalat	Geflügelschnitzel mit Bratensoße dazu cremiges Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree	Putengulasch "Ungarischer Art" dazu Bandnudeln und Eisbergsalat
Menü III	Chili sin Carne mit Bio - Reis* dazu grüner Salat	Broccoli - Nussecke mit Tomaten - Rahmsoße dazu Vollkornnudeln und Gurkensalat in Vinaigrette	Crispy Chicken - Taler mit süß-saurer Soße dazu Maisgemüse natur und Ofenkartoffeln in Paprikamarinade	Schnitzel vom Schwein mit Bratensoße dazu Kartoffelpüree und Schwedensalat	Gemüsegulasch "Ungarischer Art" dazu Rotkohl und Kartoffeln
Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert
Wissenswertes	<i>In unserem Chili sin Carne sind neben Mais und Bohnen auch feine Sojaschnitzel enthalten.</i>	<i>Der Trapez - Fisch ist ein Alaskaseelachsfilet im Backteig.</i>	<i>Mango, Pfirsich und Tomaten sind unter anderem Zutaten unserer süß - sauren Soße.</i>	<i>Ravioli sind eine Nudelspezialität der italienischen Küche. Sie enthalten eine feingehackte Füllung!</i>	<i>Kartoffeln, Möhren, Paprika und Bohnen sind in unserem ungarischen Gemüsegulasch enthalten.</i>



Bitte beachten Sie: Menü II = schweinefleischfrei. Zusatzstoff- und Allergeninformationen finden Sie auf unserer separaten Allergenspeisekarte. Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein. Alle Angaben ohne Gewähr.

Bio* = aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-013)

Änderungen vorbehalten!

