



alle Infos hier

Rhein Sieg Gymnasium

Speiseplan vom 28.11.2022 bis 04.12.2022, 48. Kalenderwoche

	Montag 28.11.2022	Dienstag 29.11.2022	Mittwoch 30.11.2022	Donnerstag 01.12.2022	Freitag 02.12.2022
Menü I Veggie	Gemüse - Knusperkarree mit vegetarischer Rahmsoße dazu Muschelnudeln und grüner Salat	Milchreis mit Zimt und Zucker	Falafelbällchen mit Curry - Fruchtsoße dazu Bio - Reis* und Endivien - Chinakohlsalat	Gefüllte Nudeltaschen mit vegetarischer Carbonarasoße dazu Schwedensalat	Kartoffelcrèmesuppe dazu ein Suppenbrötchen
Menü II	Bauerntopf mit Rinderhackfleisch dazu ein Fladenbrötchen und grüner Salat	Broccoli - Nussecke mit Tomaten - Rahmsoße dazu Kartoffel - Drillinge und Balkan - Mix	Hähnchenragout "Toskana Art" dazu Gnocchi und Endivien - Chinakohlsalat	Hähnchenschnitzel mit Bratensoße dazu Rotkohl und Kartoffeln	Fischfrikadelle mit Kräutersoße dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat in Vinaigrette
Menü III	Gemüsebolognese mit Muschelnudeln dazu grüner Salat	Hähnchen - Flakes - Pfanne mit Zaziki und Kartoffelwedges dazu Balkan - Mix	Vegetarische Pfanne "Toskana Art" mit Hülsenfrüchten dazu Gnocchi und Endivien - Chinakohlsalat	Schnitzel vom Schwein mit Bratensoße dazu Rotkohl und Kartoffeln	Gebratene Fleischklopse vom Schwein mit Paprika - Rahmsoße und gebackenen Kartoffeln dazu Gurkensalat in Vinaigrette
 Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert
Wissenswertes 	<i>Möhren, Sellerie, Steckrüben sind die Gemüsesorten in unserer Gemüsebolognese.</i>	<i>Unser Balkan - Mix besteht aus feinem Weißkohl, Möhren und Paprika.</i>	<i>Neben Paprika und Zucchini sind Linsen und Kichererbsen in der vegetarischen Pfanne "Toskana Art" enthalten.</i>	<i>Schnitzel sind dünn geschnittene Stücke aus Fleisch ohne Knochen, die meist zusätzlich mit einem Fleischklopper platt geklopft</i>	<i>Die Kräutersoße besteht aus Zwiebeln und acht Kräutern, wie Petersilie oder Dill.</i>



Bitte beachten Sie: Menü II = schweinefleischfrei. Zusatzstoff- und Allergeninformationen finden Sie auf unserer separaten Allergenspeisekarte. Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein. Alle Angaben ohne Gewähr.

Bio* = aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-013)

Änderungen vorbehalten!

