



alle Infos hier

Rhein Sieg Gymnasium

Speiseplan vom 13.03.2023 bis 19.03.2023, 11. Kalenderwoche

	Montag 13.03.2023	Dienstag 14.03.2023	Mittwoch 15.03.2023	Donnerstag 16.03.2023	Freitag 17.03.2023
Menü I Veggie	Mediterrane weiße Bohnensuppe dazu zwei Toastscheiben	Kaiserschmarrn mit Apfelmus	Pierogie mit Schmand - Dip dazu grüner Salat	Blumenkohlmedaillon mit Käsesoße dazu Kartoffeln und Eisberg - Mais - Mix	Kartoffel - Gemüseauflauf dazu Chinakohl - Eisbergsalat
Menü II	Bio - Hörnchennudeln* mit Geflügel - Carbonarasoße dazu Eisbergsalat	Alaska - Seelachsfilet in Ciabattapanade mit Zitronensoße dazu Erbsen - Möhren und Kartoffeln	Hühnerfrikassee "Holländischer Art" dazu Bio - Reis* und grüner Salat	Geflügel - Bratwurstschnecke mit brauner Soße dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree	Ravioli carne mit Rindfleischfüllung dazu Tomatensoße und Chinakohl - Eisbergsalat
Menü III	Geflügel - Cevapcici mit Paprikasoße dazu gebratener Blumenkohl und Kartoffeln	Hähnchen - Döner im Fladenbrot dazu Krautsalat und Zaziki	Gemüsefrikassee "Holländischer Art" mit Valess - Filetstücken dazu Bio - Reis* und grüner Salat	Vegetarische Bratwurst mit brauner Veggie - Soße dazu gebackene Kartoffeln und Eisberg - Mais - Mix	Ofenfrische Pizza Margherita dazu Chinakohl - Eisbergsalat
Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert
Wissenswertes	<i>Cevapcici sind kleine Röllchen aus gegrilltem Hackfleisch, die aus Südosteuropa stammen.</i>	<i>Kaiserschmarrn ist eine süße Mehlspeisen aus zerteilten Pfannkuchen.</i>	<i>Im Gemüsefrikassee "Holländischer Art" sind neben den Valess - Filetstücken auch Möhren und Erbsen enthalten.</i>	<i>Sauerkraut ist durch Milchsäuregärung konservierter Weißkohl.</i>	<i>Ravioli sind eine Nudelspezialität der italienischen Küche. Sie enthalten eine feingehackte Füllung!</i>



Bitte beachten Sie: Menü II = schweinefleischfrei. Zusatzstoff- und Allergeninformationen finden Sie auf unserer separaten Allergenspeisekarte. Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein. Alle Angaben ohne Gewähr.

Bio* = aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-013)

Änderungen vorbehalten!

