



alle Infos hier

Rhein Sieg Gymnasium

Speiseplan vom 06.03.2023 bis 12.03.2023, 10. Kalenderwoche

	Montag 06.03.2023	Dienstag 07.03.2023	Mittwoch 08.03.2023	Donnerstag 09.03.2023	Freitag 10.03.2023
Menü I Veggie	Spätzle mit Käsesoße dazu grüner Salat	Kartoffelcrèmesuppe dazu ein Suppenbrötchen	Milchreis mit Waldfruchtsoße	Gefüllte Nudeltaschen mit vegetarischer Carbonarasoße dazu Schwedensalat	Blumenkohl mit Soße "Holländischer Art" dazu Kartoffeln
Menü II	Chili con Carne vom Rind dazu Bio - Reis* und grüner Salat	Chicken Nuggets mit fruchtiger Currysoße dazu Bio - Reis* und Eisbergsalat	Hähnchenragout "Toskana Art" dazu Nudeln und Endivien - Chinakohlsalat	Chicken - Taler mit brauner Soße dazu Erbsen - Möhren und Kartoffeln	Fischfrikadelle mit Kräutersoße dazu Kartoffelpüree und bunter Salatmix
Menü III	Chili con Couscous dazu Kartoffeln und grüner Salat	Veggie - Nuggets mit fruchtiger Currysoße dazu grüne Bohnen und Kartoffelwedges	Valess - Steak mit Tomatensoße "Toskana Art" dazu Kartoffeln und Endivien - Chinakohlsalat	Schnitzel vom Schwein mit brauner Soße dazu Vollkornnudeln und Schwedensalat	Hähnchenschenkel mit Sour - Cream - Dip dazu Krokette und bunter Salatmix
Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert
Wissenswertes	<i>Im vegetarischen Chili con Couscous sind außerdem Möhren - und Selleriewürfel enthalten.</i>	<i>Chicken - Nuggets sind mundgerecht portionierte, panierte und frittierte Stücke aus Hähnchenfleisch.</i>	<i>Im der Tomatensoße "Toskana Art" sind Möhren - und Zucchiniwürfel enthalten.</i>	<i>Schnitzel sind dünn geschnittene Stücke aus Fleisch ohne Knochen, die meist zusätzlich mit einem Fleischklopfert platt geklopft</i>	<i>In unserer Fischfrikadelle sind neben Alaska-Seelachs auch Kartoffeln und Frischkäse enthalten.</i>



Bitte beachten Sie: Menü II = schweinefleischfrei. Zusatzstoff- und Allergeninformationen finden Sie auf unserer separaten Allergenspeisekarte. Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein. Alle Angaben ohne Gewähr.

Bio* = aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-013)

Änderungen vorbehalten!

