



alle Infos hier

Rhein Sieg Gymnasium

Speiseplan vom 20.03.2023 bis 26.03.2023, 12. Kalenderwoche

	Montag 20.03.2023	Dienstag 21.03.2023	Mittwoch 22.03.2023	Donnerstag 23.03.2023	Freitag 24.03.2023
Menü I Veggie	Blumenkohlcrèmesuppe mit Kartoffelwürfeln dazu zwei Toastscheiben	Grießbrei mit Kirschlorbeer	Schweizer Rösti - Kartoffelauflauf mit vegetarischer Rahmsoße dazu Eisberg - Endivien - Möhren - Mix	Maultaschen mit Gemüsecremesoße dazu Endivien - Mix	Vegetarische Kartoffeltaschen mit Petersiliensoße und Pariser Möhren
Menü II	Geflügel - Frikadelle mit Geflügelsoße dazu buntes Marktgemüse und Röstiecken	Hähnchen - Spieß mit Sweet - Chili - Soße und Kartoffelwedges dazu Eisbergsalat	Hähnchengeschnetzeltes "Züricher Art" dazu Blumenkohl und Spätzle	Putensteak mit Salsa - Dip dazu gebackene Kartoffelscheiben und Krautsalat	Fisch - Kibbeling mit Petersiliensoße dazu Pariser Möhren und Kartoffelpüree
Menü III	Gemüselaibchen mit Tomatensoße dazu Kartoffeln und grüner Salat	Gefüllte Cannelloni mit Hackfleischsoße vom Rind dazu Eisbergsalat	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" dazu Kroketten und Eisberg - Endivien - Möhren - Mix	Valess - Steak mit Rahmsoße "Gyros Art" dazu Bio - Reis* und Endivien - Mix	Omelett mit Petersiliensoße dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat cremig in Streifen
Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert
Wissenswertes	<i>Gelbe Karotten, Romanesco und Kohlrabi sind die Bestandteile des bunten Marktgemüses.</i>	<i>Die Milchbestandteile im Grießbrei enthalten viele für uns wichtige fettlösliche Vitamine.</i>	<i>Geschnetzeltes ist ein Gericht aus dünnen, kleinen Fleischstreifen in einer Soße.</i>	<i>Die Rahmsoße "Gyros Art" enthält feine Paprika - und Zwiebelstreifen und ist mit Gyros - Gewürzen verfeinert.</i>	<i>Pariser Möhren sind kleine runde Möhren.</i>



Bitte beachten Sie: Menü II = schweinefleischfrei. Zusatzstoff- und Allergeninformationen finden Sie auf unserer separaten Allergenspeisekarte. Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein. Alle Angaben ohne Gewähr.

Bio* = aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-013)

Änderungen vorbehalten!

