



alle Infos hier

Rhein Sieg Gymnasium

Speiseplan vom 27.03.2023 bis 02.04.2023, 13. Kalenderwoche

	Montag 27.03.2023	Dienstag 28.03.2023	Mittwoch 29.03.2023	Donnerstag 30.03.2023	Freitag 31.03.2023
Menü I Veggie	Möhren - Kartoffelstampf mit brauner Veggie - Soße dazu grüner Salat	Gemüsepuffer dazu cremiges Erbsen - Möhrengemüse	Gnocchi mit Erbsencrèmesoße dazu Eisbergsalat	Milchreis mit Zimt und Zucker	Bornheimer Linsensuppe dazu ein Suppenbrötchen
Menü II	Rindergulasch "Ungarischer Art" dazu grüne Bohnen und Nudeln	Hoki - Fischfilet mehliert mit Dillsoße dazu Bio - Reis* und Chinakohl - Eisbergsalat	Regensburger Geflügel - Bratwürstchen mit brauner Soße dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree	Hähnchen - Frites mit Ketchup - Dip dazu Röstiecken und bunter Salatmix	Rinderbolognese mit Spaghetti dazu grüner Salat
Menü III	NEU Gemüsepfanne mit Bio - Gemüse* und Sonnenblumenhack dazu Kartoffeln und Apfel - Möhrensalat	Maistaler mit Joghurdip dazu Kartoffeln und Chinakohl - Eisbergsalat	Vegetarische Bratwurst mit brauner Veggie - Soße dazu Schupfnudeln und Eisbergsalat	Hähnchen - Knusperschnitzel mit Geflügelsoße dazu Erbsen und Kartoffelwedges	Linsenbolognese mit Spaghetti dazu grüner Salat
Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert
Wissenswertes 	<i>In der Gemüsepfanne sind unter anderem Möhren, Zwiebeln und Kohlrabi in Bio - Qualität* erhalten.</i>	<i>"Mehliert" bedeutet, dass der Fisch vor dem Garen in Mehl gewendet wurde.</i>	<i>Gnocchi sind kleine italienische Klöße aus Mehl und Kartoffeln.</i>	<i>Milchreis ist eine Süßspeise aus Rundkornreis, der langsam in Milch gekocht wird.</i>	<i>Kartoffeln, Porree und Möhren sind Zutaten in unserer Bornheimer Linsensuppe.</i>



Bitte beachten Sie: Menü II = schweinefleischfrei. Zusatzstoff- und Allergeninformationen finden Sie auf unserer separaten Allergenspeisekarte. Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein. Alle Angaben ohne Gewähr.

Bio* = aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-013)

Änderungen vorbehalten!

