



alle Infos hier

# Rhein Sieg Gymnasium

Speiseplan vom 12.06.2023 bis 18.06.2023, 24. Kalenderwoche

	Montag 12.06.2023	Dienstag 13.06.2023	Mittwoch 14.06.2023	Donnerstag 15.06.2023	Freitag 16.06.2023
<b>Menü I</b> Veggie	Ravioli verdura mit vegetarischer Carbonarasoße dazu Schnittbohnen natur	Tomatencremesuppe mit Nudelreis dazu ein Suppenbrötchen	Reibekuchen mit Bio - Apfelmark*	Valess - Schnitzel mit vegetarischer Rahmsoße dazu Kroketten und Schwedensalat	Grießbrei mit Erdbeersoße
<b>Menü II</b>	Putenhacksteak mit Bratenjus dazu Schnittbohnen und Nudeln	Geflügel - Hot Dog mit Gewürzgurken, Ketchup und Röstzwiebeln dazu Kartoffelwedges und grüner Salat	Hähnchenpfanne mit Paprika dazu Geflügelsoße, Kartoffeln und Endiviensalat	Hähnchenschnitzel mit Rahmsoße dazu Blumenkohl natur und Kroketten	Fischfrikadelle mit Schnittlauchsoße dazu Fingermöhren und Kartoffelpüree
<b>Menü III</b>	Gemüsebratling mit brauner Veggie - Soße dazu Kartoffeln und cremiger Krautsalat	Veggie - Nuggets mit roter Ananassoße dazu Bio - Reis* und grüner Salat	Vegetarische Pfanne mit Hülsenfrüchten dazu Zaziki, Nudeln und Endiviensalat	Schnitzel vom Schwein mit Rahmsoße dazu Blumenkohl natur und Kartoffeln	Rührei mit Schnittlauchsoße dazu Kartoffelpüree und Eisbergsalat
 <b>Dessert</b>	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert
<b>Wissenswertes</b> 	<i>Die Ravioli verdura enthalten eine Füllung aus Möhren, Sellerie und Zwiebeln.</i>	<i>Nudelreis sind kleine Nudeln in Getreidekorn - oder Reisform und werden auch Kritharaki genannt.</i>	<i>In der vegetarischen Pfanne sind unter anderem Linsen, Möhren und Steckrüben enthalten.</i>	<i>Valess - Schnitzel sind fleischfreie Schnitzel auf Milchbasis.</i>	<i>In unserer Fischfrikadelle sind neben Alaska-Seelachs auch Kartoffeln und Frischkäse enthalten.</i>



Bitte beachten Sie: Menü II = schweinefleischfrei. Zusatzstoff- und Allergeninformationen finden Sie auf unserer separaten Allergenspeisekarte. Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein. Alle Angaben ohne Gewähr.

Bio\* = aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-013)

Änderungen vorbehalten!

