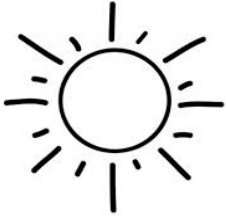

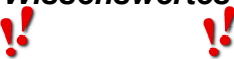




alle Infos hier

Rhein Sieg Gymnasium

Speiseplan vom 29.05.2023 bis 04.06.2023, 22. Kalenderwoche

	Montag 29.05.2023	Dienstag 30.05.2023	Mittwoch 31.05.2023	Donnerstag 01.06.2023	Freitag 02.06.2023
Menü I Veggie	<p style="text-align: center;">Pfingstferien</p> <p style="text-align: center;">Das LEHMANNs Team wünscht erholsame Tage!</p> <div style="text-align: center;">  </div>		Vegetarische Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt dazu cremiges Mischgemüse	Milchreis mit Erdbeerkompott	Rote Linsensuppe dazu ein Suppenbrötchen
Menü II			Gebratene Hähnchen - Flakes mit gelber Asiasoße dazu Sommergemüse und Bandnudeln	Chicken - Nuggets mit süß - saurer Soße dazu Kartoffelwedges und Eisbergsalat	Seelachsfilet paniert mit Kräutersoße dazu Rahmspinat und Kartoffelpüree
Menü III			Gemüsefrikadelle mit gelber Asiasoße dazu Bandnudeln und bunter Salatmix	Veggie - Nuggets mit süß - saurer Soße dazu Erbsen und Bio - Reis*	Omelett mit Kräutersoße dazu Kartoffelpüree und grüner Salat
 Dessert			täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert
 Wissenswertes				<i>Die gelbe Asiasoße wird mit Bananennektar und Orangensaft verfeinert.</i>	<i>Mango, Pfirsich und Tomaten sind unter anderem Zutaten unserer süß - sauren Soße.</i>



Bitte beachten Sie: Menü II = schweinefleischfrei. Zusatzstoff- und Allergeninformationen finden Sie auf unserer separaten Allergenspeisekarte. Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein. Alle Angaben ohne Gewähr.

Bio* = aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-013)

Änderungen vorbehalten!

