






alle Infos hier

# Rhein Sieg Gymnasium

Speiseplan vom 05.06.2023 bis 11.06.2023, 23. Kalenderwoche

	Montag 05.06.2023	Dienstag 06.06.2023	Mittwoch 07.06.2023	Donnerstag 08.06.2023	Freitag 09.06.2023
<b>Menü I</b> Veggie	Kaiserschmarrn mit Bio - Apfelmark*	Gemüse - Bagel mit Soße "Holländischer Art" dazu grüne Bohnen und Kartoffelpüree	Schweizer Rösti - Kartoffelauflauf mit vegetarischer Rahmsoße dazu Chinakohl - Eisbergsalat	<p>Fronleichnam</p> <p>Das LEHMANNs Team wünscht einen schönen Feiertag.</p> 	Kartoffelcrèmesuppe dazu eine Graubrotst Scheibe
<b>Menü II</b>	Geflügel - Hackfleischklopse mit Rahmsoße dazu Erbsen - Möhren und Nudeln	Hähnchen - Frites mit Salsadip dazu Kartoffelwedges und bunter Salatmix	Rindergeschnetzeltes "Balkan Art" mit Nudeln dazu Chinakohl - Eisbergsalat		Cannelloni mit Rindfleischfüllung dazu Tomatensoße und Erbsen
<b>Menü III</b>	Gemüse - Knusperkarree mit brauner Veggie - Soße dazu Kartoffeln und Apfel - Möhrensalat	Valess - Schnitzel "Toskana" mit Soße "Holländischer Art" dazu Kartoffelpüree und bunter Salatmix	Süßkartoffelschnitte mit Frischkäse gefüllt dazu pikante Soße, Rahmgemüse mit Bio - Kohlrabi* und Kartoffeln		Geflügel - Bratwurstschnecke mit Geflügelsoße dazu Kartoffeln und cremiger Gurkensalat
 <b>Dessert</b> 	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert		täglich wechselndes Dessert
<b>Wissenswertes</b>  	<i>Kaiserschmarrn ist eine süße Mehlspeisen aus zerteilten Pfannkuchen.</i>	<i>Blumenkohl, Erbsen und Broccoli sind die Gemüsesorten in unserem Gemüse - Knusperbagel.</i>	<i>Die pikante Soße ist eine braune Soße auf Gemüsebasis, die mit Zwiebeln, Ajvar und Senf verfeinert wird.</i>		<i>Cannelloni sind große, dicke Röhrennudeln aus Hartweizen.</i>



Bitte beachten Sie: Menü II = schweinefleischfrei. Zusatzstoff- und Allergeninformationen finden Sie auf unserer separaten Allergenspeisekarte. Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein. Alle Angaben ohne Gewähr.

Bio\* = aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-013)

Änderungen vorbehalten!

