







alle Infos hier

Rhein Sieg Gymnasium

Speiseplan vom 11.09.2023 bis 17.09.2023, 37. Kalenderwoche

	Montag 11.09.2023	Dienstag 12.09.2023	Mittwoch 13.09.2023	Donnerstag 14.09.2023	Freitag 15.09.2023
Menü I Veggie	Gemüse - Köttbullar "Schwedische Art" dazu Kartoffeln und Gurkensalat in Vinaigrette	Leichtes Gemüsecurry dazu Fingermöhren und Bio - Reis*	Gemüsegulasch "Hawaii Art" mit Valess - Stücken dazu Kroketten und grünen Salat	Kaiserschmarrn mit Bio - Apfelmark*	Dransdorfer Erbsencrèmesuppe dazu ein Suppenbrötchen
Menü II	Geflügel - Bällchen "Schwedische Art" dazu Rotkohl und kurze Bandnudeln	Paniertes Seelachsfilet mit Broccolicrèmesoße dazu Kartoffeln und Chinakohl - Eisbergsalat	Putengulasch mit Hawaiisoße dazu Erbsen - Maisgemüse und Vollkornreis	Geflügel - Bratwürstchen "Regensburger Art" mit Bratenjus dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree	Hähnchenbrust mit Tomaten - Mangosoße dazu gebratener Kurkuma - Blumenkohl und Kartoffeln
Menü III	Geflügel - Bällchen "Schwedische Art" dazu Rotkohl und Kartoffeln	Geflügelhacksteak mit Pfefferrahmsoße dazu Kartoffelwedges und Chinakohl - Eisbergsalat	Putengulasch mit Hawaiisoße dazu Kroketten und grünen Salat	Vegetarische Bratwürstchen mit brauner Veggie - Soße dazu Kartoffeln und Eisbergsalat	Gemüseschnitzel mit Tomaten - Mangosoße dazu Kartoffeln und Kohlrabi - Möhrensalat
 Dessert 	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert
Wissenswertes  	<i>Gemüse - Köttbullar "Schwedische Art" sind in einer leckeren Preiselbeersoße.</i>	<i>In unserem Gemüsecurry sind neben Möhren und Süßkartoffeln auch Steckrüben enthalten.</i>	<i>In unserem Putengulasch sind unter anderem Ananas und Pfirsich enthalten.</i>	<i>Kaiserschmarrn ist eine süße Mehlspeise aus zerteilten Pfannkuchen.</i>	<i>In unserer Dransdorfer Erbsencrèmesuppe sind Erbsen und Porree enthalten.</i>



Bitte beachten Sie: Menü II = schweinefleischfrei. Zusatzstoff- und Allergeninformationen finden Sie auf unserer separaten Allergenspeisekarte.

Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein. Alle Angaben ohne Gewähr.

Bio* = aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-013)

Änderungen vorbehalten!

