



alle Infos hier

Rhein Sieg Gymnasium

Speiseplan vom 25.09.2023 bis 01.10.2023, 39. Kalenderwoche

	Montag 25.09.2023	Dienstag 26.09.2023	Mittwoch 27.09.2023	Donnerstag 28.09.2023	Freitag 29.09.2023
Menü I Veggie	Gemüse - Maultaschen mit Napolisoße dazu Gurkensalat in Vinaigrette	Vegetarische Filetstreifen in fruchtiger Currysoße dazu Bio - Reis* und Eisberg - Möhren - Mix	Pfannkuchen mit Bio - Obstmus*	Süßkartoffeltasche mit Frischkäse gefüllt dazu pikante Soße mit Kartoffeln und grünen Salat	Vegetarischer Sloppy Joe aus Erbsenprotein dazu Nudeln und Eisbergsalat
Menü II	Geflügel - Partyfrikadellen mit Bratensoße dazu cremiges Wirsing - Gemüse und Kartoffeln	Hähnchengeschnetzeltes in fruchtiger Currysoße dazu Bio - Reis* und Eisberg - Möhren - Mix	Hoki - Fischfilet paniert mit weißer Kräutersoße dazu Möhren und Kartoffeln	Geflügel - Fleischkäsesteak mit pikanter Soße dazu Rotkohl und Kartoffelpüree	Hackfleischtopf Sloppy Joe mit Reis dazu Eisbergsalat
Menü III	Veggie - Bällchen mit brauner Veggie - Soße dazu Kartoffeln und Gurkensalat in Vinaigrette	Hähnchengeschnetzeltes in fruchtiger Currysoße dazu gebratener Blumenkohl und Kroketten	Gefüllte Nudeltaschen mit Schmelz - Käsesoße dazu Chinakohl - Eisbergsalat	Fleischkäsesteak vom Schwein mit pikanter Soße dazu gebackene Kartoffeln und grünen Salat	Ofenfrische Pizza dazu Eisbergsalat
Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert
Wissenswertes	<i>Unsere Gemüse - Maultaschen enthalten eine Füllung aus Karotten, Spinat und Ricotta.</i>	<i>Pfirsich und Ananasstücke verleihen unserer Currysoße einen fruchtigen Geschmack.</i>	<i>Pfannkuchen werden auch Eierkuchen, Palatschinken oder Plinsen genannt.</i>	<i>Die pikante Soße ist eine braune Soße auf Gemüsebasis, die mit Zwiebeln, Ajvar und Senf verfeinert wird.</i>	<i>In unserem vegetarischen Sloppy Joe sind Spitzkohl, Sellerie und Erbsenprotein - Schnitzel enthalten.</i>



Bitte beachten Sie: Menü II = schweinefleischfrei. Zusatzstoff- und Allergeninformationen finden Sie auf unserer separaten Allergenspeisekarte.

Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein. Alle Angaben ohne Gewähr.

Bio* = aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-013)

Änderungen vorbehalten!

