





alle Infos hier

Rhein Sieg Gymnasium

Speiseplan vom 16.10.2023 bis 22.10.2023, 42. Kalenderwoche

	Montag 16.10.2023	Dienstag 17.10.2023	Mittwoch 18.10.2023	Donnerstag 19.10.2023	Freitag 20.10.2023
Menü I Veggie	Ravioli mit Gemüsefüllung dazu Tomaten - Basilikumsoße und Apfel - Möhrensalat	Dransdorfer Erbsensuppe dazu ein Suppenbrötchen	Schweizer Rösti - Kartoffelauflauf mit vegetarischer Rahmsauce dazu Eisbergsalat mit Lollo Rosso	Milchreis mit Pflaumensoße	Bio - Penne* mit Bio - Tomatensoße* dazu grüner Salat mit Joghurt- Dressing 
Menü II	Hähnchenschnitzel mit gelber Soße dazu Schnittbohnen und Kartoffeln	Braunes Hähnchengeschnetzeltes in Soße dazu Erbsen und Bio -  Naturreis*	Geflügel - Köttbullar mit Preiselbeersoße dazu Linguine und Eisbergsalat mit Lollo Rosso	Hähnchenpfanne "Gyros Art" mit Zaziki dazu Kartoffelwedges und Krautsalat	Gebackenes Fischfilet dazu Rahmspinat und Kartoffelpüree
Menü III	Blumenkohl - Medaillon mit gelber Soße dazu Bio - Reis* und Apfel - Möhrensalat	Braunes Bio - Gemüsegeschnetzeltes* in vegetarischer Soße dazu Bio - Penne* und Eisbergsalat	Köttbullar vom Schwein mit Preiselbeersoße dazu Regenbogenkarotten und Linguine	Vegetarische Pfanne "Gyros Art" mit Zaziki dazu Curyrreis und Krautsalat	Omelett dazu Kartoffeln und grüner Salat mit Joghurt - Dressing
 Dessert 	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert
Wissenswertes  	<i>Die Ravioli enthalten eine vegetarische Füllung aus Ricotta, Zucchini, Aubergine und Paprika.</i>	<i>Möhren, Steckrüben und Sellerie sind in unserem Gemüsegeschnetzeltem enthalten.</i>	<i>Erbsen, Mais, Möhren und Paprika stecken in unseren Gemüse - Köttbullar.</i>	<i>In der Vegetarischen Pfanne "Gyros Art" sind unter anderem Sojaschnetzel, Möhren, Weisskohl und Paprika verarbeitet.</i>	<i>Das Omelett kommt aus dem französischen und ist eine in der Pfanne gebackene Eierspeise.</i>



Bitte beachten Sie: Menü II = schweinefleischfrei. Zusatzstoff- und Allergeninformationen finden Sie auf unserer separaten Allergenspeisekarte.

Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein. Alle Angaben ohne Gewähr.

Bio* = aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-013)

Änderungen vorbehalten!

